КАКАЯ ФИЗИОПРОЦЕДУРА ПОДОЙДЁТ ВАМ?

ГДЕ ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬ В СПИНЕ И СУСТАВАХ БЕЗ ХИРУРГИИ

К боли в спине и суставах, искривлению и потере гибкости позвоночника приводит ряд факторов, которые влияют на организм каждый день. Мы не замечаем, как губит спину и суставы неудобная поза на рабочем или учебном месте, за рулем автомобиля, как из-за малоподвижности атрофируются мышцы и разрушаются суставы в руках, ногах, позвоночнике. Как только боль даст о себе знать, нужно немедленно обратиться к травматологу-ортопеду и пройти курс лечения. Победить боль и восстановить пораженные ткани помогает физиотерапия. С какими заболеваниями помогут справиться современные аппараты, доступные в Институте Движения?

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ (УВТ)

Воздействие низкочастотными акустическими волнами на органы и ткани улучшает микроциркуляцию крови, помогает разрушить и вывести из организма окостеневший кальций, восстановить нормальную структуру мышечных волокон.

УВТ

Показания: остеоартроз, воспаление околосуставных тканей, сухожилий, сколиоз, межпозвонковые грыжи и протрузии, контрактуры суставов, плоскостопие, пяточная шпора, реабилитация после операций и травм.

ВЫСОКОИНТЕНСИВНАЯ ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ

Луч лазера проникает на глубину до 10 см, куда не проникает никакое другое воздействие. Происходит импульсное или постоянное прогревание мышц, хрящевой и костной ткани.

Высокоинтенсивный лазер

Фототермические процессы вызывают уменьшение спазма, расслабляют мышцы. Лазер оказывает воздействие на нервные окончания и снижает болевую импульсацию по нервным волокнам.

Показания: бурсит, артроз, грыжи и протрузии межпозвонковых дисков, туннельный синдром, радикулит, люмбаго, плохо заживающие раны и др.

ЭЛЕКТРОФОРЕЗ

Воздействие на ткани постоянным электрическим током и лекарственным веществом.

Показания: поражения нервных волокон, боли в спине, колене, пояснице, шее. Устраняет мышечный тонус, атрофию мышц.

ЛЕКАРСТВЕННЫЙ ФОНОФОРЕЗ

Воздействие на организм ультразвука и лекарственного вещества, которое проникает с помощью ультразвуковых волн. Лекарства попадают в эпидермис, долго находятся в коже и попадают в кровь через 1–2 часа. Оказывает обезболивающее, спазмолитическое действие, стимулирует кровообращение и заживляющие процессы.

Показания: заболевания суставов, травмы опорно-двигательного аппарата.

МНЕНИЕ ВРАЧА

Максим КУДРЯШОВ, травматолог-ортопед Института Движения:

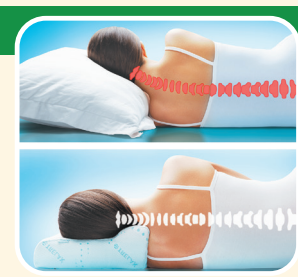
- Проведение процедур позволяет сократить сроки лечения серьезных заболеваний, предупредить развитие осложнений, устранить боли без большой медикаментозной нагрузки. Это особенно важно для людей с сопутствующими заболеваниями печени, почек и других органов. Объем и периодичность процедур определяет врач, во многих случаях можно рассчитывать на быстрые сроки лечения и улучшение состояния уже после 2-3 сеансов.

АКЦИЯ

Приём ортопеда в Институте Движения (40 минут) - ~~1250~~ 990 рублей. Успейте записаться до 27 февраля!*

*Предложение ограничено, действует с 11.02.2021 по 27.02.2021.

ПОРА МЕНЯТЬ ПОДУШКУ



Для устранения мышечных спазмов, болей в шее, отдающихся в затылок, грудную клетку и плечевой пояс, зачастую достаточно заменить подушку. Специальные ортопедические подушки обеспечивают физиологически правильное положение головы и шеи, уменьшение боли и восстановление нарушенного баланса мышечного тонуса в области шейного и грудного отделов позвоночника.

Ортопедические подушки из гипоаллергенных материалов с доказанной эффективностью воздействия можно приобрести в Институте Движения. До 13 марта включительно действует скидка 20%. Успейте купить изделие для себя или в подарок близким!*

*Предложение ограничено, действует с 15.02.2021 по 13.03.2021.

КОНТАКТЫ

Подробная информация и запись на прием травматолога-ортопеда по телефону

+7 (8212) 400-877

г. Сыктывкар, Октябрьский пр-т, 164.

Сайт: indvigo.ru.

реклама

Лицензия №ЛО-11-01 002278 от 05.11.2019

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

На заметку

В Сыктывкаре временно вводится особый противопожарный режим

Соответствующее решение принято по итогам заседания городской комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности под председательством главы МО ГО «Сыктывкар» - руководителя администрации Натальи Хозяиновой. Решение принято в связи с участившимися случаями пожаров в жилом секторе и для принятия дополнительных мер по их профилактике.

Напомним, при пожаре в частном доме на улице Старовского погибли пять человек. Причина возникновения пожара устанавливается.

С начала 2021 года возгорания произошли в трех частных и трех многоквартирных домах, в трех нежилых постройках.

В рамках особого противопожарного режима будет усилен контроль за соблюдением требований пожарной безопасности на всей территории муниципалитета. Помимо этого, сотрудники Отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара организуют рейды по жилому сектору и дачным массивам, в ходе которых проведут разъяснительную работу с горожанами о соблюдении правил пожарной безопасности. Эта работа пройдет в образовательных учреждениях, через инструктажи населения, также усилится через информационное оповещение в квитанциях по оплате жилищно-коммунальных услуг, посредством памяток, которые будут распространяться в местах массового скопления людей, а также управляющими компаниями, ТСЖ и ЖСК среди жителей домов.

- Ситуация, произошедшая в доме на улице Старовского, ужасает. Сейчас наступили холода плюс действуют ограничительные меры. Люди находятся дома, на работе и пользуются обогревателями. Убедительно прошу горожан соблюдать меры безопасности, осторожно топить печи, вовремя проверять исправность электроприборов, - обратилась к сыктывкарцам Наталья Хозяинова.

***

Профилактическая беседа на эту тему по инициативе столичной мэрии и Отдела надзорной деятельности и профилактической работы Сыктывкара прошла и с представителями сыктывкарских общественных и религиозных организаций, старостами пригородных поселков.

Как отметил заместитель начальника ОНДПР г. Сыктывкара Владислав Немчинов, основными причинами пожара как в жилых, так и административных зданиях становятся неосторожное обращение с огнем, а также проблемы с системами электрической проводки и отопления. Поэтому проверять целостность электропроводки необходимо ежемесячно.

Пришедшим на встречу также объяснили, что помещение, в котором расположена организация, должно полностью соответствовать требованиям пожарной безопасности.

В здании должна исправно работать система пожарной сигнализации, во всех помещениях необходимы противопожарные знаки. Также помещения должны быть оснащены огнетушителями.

Помимо этого, руководителям организаций, независимо от формы собственности, каждые три года нужно проходить обучение по правилам пожарной безопасности, а затем проводить инструктаж со своими работниками.

- Несмотря на небольшую численность предприятия или организации, независимо от того, арендуете вы здание или являетесь его собственником, ответственность за обеспечение пожарной безопасности лежит целиком и полностью на руководстве организации. Чтобы не допустить беды, необходимо выполнять все требования безопасности и держать этот вопрос на контроле, - обратилась к общественникам заместитель руководителя администрации города Елена Семейкина.

«ПРЯМЫЕ ЛИНИИ»

16 февраля 2021 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Как сохранить мужское здоровье».**

На вопросы ответят члены Коми республиканской общественной организации «Ассоциация врачей Республики Коми».

***

18 февраля 2021 года с 14.15 до 15.15 в Общественной приемной Главы Республики Коми по городу Сыктывкару состоится «прямая линия» на тему **«Запись детей в первые классы: что нового ждет родителей первоклашек».**

На вопросы ответят специалисты Министерства образования, науки и молодежной политики РК и Управления образования администрации МО ГО «Сыктывкар».

***

19 февраля 2021 года с 11.00 до 12.00 в Общественной приемной Главы Республики Коми состоится «прямая линия», посвященная Дню защитника Отечества, на тему **«Военная служба по контракту: вопросы и ответы» в рамках к акции «Есть такая профессия – Родину защищать!».**

На вопросы ответят специалисты пункта отбора на военную службу по контракту по Республике Коми и Военного комиссариата г. Сыктывкара, Сыктывдинского и Корткеросского районов Республики Коми.

Жители столицы могут задать вопросы по телефону 8 (8212) 285-298.